



ศูนย์การเรียนรู้อิสลาม

การละหมาดทำให้เราเป็น มุสลิมที่ดีขึ้นได้อย่างไร



 callingthai.org

การละหมาดทำให้เราเป็นมุสลิมที่ดีขึ้นได้อย่างไร

การละหมาดทำให้เราเป็นมุสลิมที่ดีขึ้นได้อย่างไร

สำหรับชาวมุสลิม ไม่มีภาพใดที่แสดงความเป็นมุสลิมได้ชัดเจนไปกว่าภาพของชายหรือหญิงที่ก้มหน้าผากแตะพื้นในการละหมาด

มุสลิมคือผู้ที่ก้มหัวลงเพื่อยอมจำนนต่ออัลลอฮ์ ภาพของมุสลิมในขณะที่ละหมาดจึงเป็นภาพที่ทรงพลังที่สุดในการแสดงถึงความหมายแท้จริงของการเป็นมุสลิม

แล้วทำไมการละหมาดจึงสำคัญสำหรับมุสลิม?

อะไรในละหมาดที่ทำให้มุสลิมแตกต่างจากผู้อื่น?

การยอมจำนนต่ออัลลอฮ์

ความจริงคือ การละหมาดมีความสำคัญมาก ในการละหมาดนั้น มุสลิมยอมรับว่าเขาไม่สามารถทำสิ่งใดได้เลยหากปราศจากความช่วยเหลือจากอัลลอฮ์ และทุกสิ่งในชีวิตนี้ล้วนมาจากพระองค์

ท่านศาสดามุฮัมมัด (ขอความสันติจงมีแด่ท่าน) ได้กล่าวไว้ว่า สิ่งที่ยกแยกมุสลิมออกจากผู้ที่ไม่ใช่มุสลิมคือ "ศอลาฮ์" (การละหมาด 5 เวลา)

มีมุสลิมบางคนเชื่อว่า หากมุสลิมหยุดละหมาด 5 เวลา เขาอาจถือว่าเป็นไม่ใช่มุสลิมอีกต่อไป ทั้งหมดเห็นพ้องกันว่า การละทิ้งละหมาดนั้นเป็นบาปร้ายแรง

สิ่งที่อัลลอฮ์ทรงกำหนด

การละหมาดมีสองประเภท คือ การละหมาดฟัรฎู (จำเป็น) และการละหมาดซุนนะฮ์ (สมควรใจ)

การละหมาดฟัรฎู ได้แก่ ละหมาด 5 เวลา ละหมาดญุมอะฮ์ในวันศุกร์ และละหมาดในวันอีฎลฟีฏริและอีฎลาอ์ฮ์ฮา ส่วนละหมาดซุนนะฮ์ คือการละหมาดเพิ่มเติมที่เราทำด้วยความสมควรใจ

ละหมาดซุนนะฮ์เช่น การละหมาดก่อนหรือหลังละหมาดฟัรฎู ซึ่งท่านศาสดามุฮัมมัดปฏิบัติเป็นประจำ และเป็นแบบอย่างให้มุสลิมทำตาม

บางคนละหมาดกลางคืน (กิยามุลลัยล์) ตามแบบท่านศาสดา ซึ่งท่านเคยละหมาदनานจนอวัยวะบวมจากการยืนนาน

พรอันประเสริฐ

บ่อยครั้งที่เราละหมาดอย่างเร่งรีบจนแทบไม่รู้ตัวว่ากำลังทำอะไร

ในความพยายามที่จะทำให้ครบตามเวลาที่กำหนด เรามักลืมไปว่าละหมาดคือพรอันยิ่งใหญ่ในชีวิต

อัลลอฮ์ไม่ต้องการละหมาดของเรา ไม่จำเป็นต้องให้เรานมัสการพระองค์ เพราะหากพระองค์ทรง "ต้องการ" อะไร แสดงว่าพระองค์ "ขาด" ซึ่งเป็นไปไม่ได้

พระองค์ทรงสมบูรณ์แบบที่สุด
ดังนั้น ความจำเป็นในการละหมาดจึงไม่ได้เป็นเพราะพระองค์ต้องการจากเรา แต่เป็นเพราะมันเป็นประโยชน์แก่ตัวเราเอง

เวลาแห่งการละหมาด

คำตอบหนึ่งอยู่ที่ “เวลา” ที่อัลลอฮ์ทรงกำหนดให้เรา
ละหมาด

บางคนทีเพิ่งเข้ารับอิสลามอาจถามว่า สามารถรวบ
ละหมาดไว้ภายหลังตอนกลางคืนได้ไหม เพราะตอนกลาง
วันยุ่ง

การถามแบบนี้แสดงว่าเขาคิดว่า “จำนวน 5 ครั้ง” นั้นคือ
สาระสำคัญ

แต่แท้จริงแล้ว ความสำคัญไม่ใช่อยู่ที่จำนวน แต่คือ “
เวลา” ที่ละหมาดถูกกำหนดไว้
มุสลิมละหมาด 5 เวลา ได้แก่:

ฟัรญ์: ตอนรุ่งเช้าก่อนพระอาทิตย์ขึ้น

ซุฮร์: ตอนเที่ยง

อัสร์: ตอนบ่าย

มักริบ: ตอนพระอาทิตย์ตก

อิชาอ์: ตอนกลางคืน

นอกเหนือจากเวลานี้ พวกเขาพักผ่อนหรือนอนหลับ



ด้วยการละหมาดในช่วงเวลาต่าง ๆ นี้ ชีวิตของมุสลิมทั้งวันจึงเชื่อมโยงกับอัลลอฮ์

วันของพวกเขากลายเป็นสิ่งศักดิ์สิทธิ์ และดำเนินไปภายใต้การระลึกถึงพระองค์
แต่หากละหมาดกลายเป็นเพียงกิจวัตร ก็อาจไม่เกิดผลลึกซึ้งต่อชีวิต

นั่นจึงเป็นเหตุผลว่าทำไมการเตรียมตัวก่อนละหมาดจึงสำคัญ

การอาบน้ำละหมาด ช่วยให้เราสงบจิตใจ

เมื่อเข้าสู่การละหมาดพร้อมจิตใจที่สงบ การระลึกถึงอัลลอฮ์จะลึกซึ้งยิ่งขึ้น

บางครั้งเราละหมาดหลังดูฟุตบอล หรือยุ่งกับสิ่งอื่น เราจึงไม่สามารถมีสมาธิได้ เพราะเราไม่ได้เตรียมใจให้พร้อม

สิ่งที่สำคัญในชีวิตเราจะเข้ามาในความคิดระหว่างการละหมาดเสมอ

ถ้าเราคิดถึงฟุตบอลทั้งวัน ก็จะคิดถึงมันตอนละหมาด เป้าหมายของการละหมาดคือการหันใจและความคิดไปสู่อัลลอฮ์ ตลอดวัน ไม่ใช่แค่ในช่วงละหมาดเท่านั้น

การละหมาดเปลี่ยนแปลงชีวิต

การละหมาดเปลี่ยนแปลงทั้งตัวเราและโลกของเรา
ถ้าเราจริงจังและเตรียมตัวอย่างเหมาะสม การละหมาดจะ
นำความสงบสุขมาสู่ชีวิตเรา

อินชาอัลลอฮ์ ถ้าเราทำละหมาดอย่างตั้งใจ มันจะกลายเป็น
สิ่งจำเป็นต่อเราพอ ๆ กับลมหายใจ