



Pag aanyaya Para sa mga Pilipino

5

Paraan para Ihanda ang Sarili sa Espirituwal para sa Ramadan





Pag aanyaya Para sa mga Pilipino

5

Paraan para Ihanda ang Sarili sa Espirituwal para sa Ramadan

Habang papalapit ang Ramadan, tayong lahat ay puno ng pananabik. Maging ito man ang iyong unang Ramadan o isa ka nang sanay sa pagdaraos nito taon-taon, ang pagpasok natin sa banal na buwang ito ay panahon ng espirituwal na paglilinis at pagbabagong-lakas.

Tayo ay nagsisimula sa isang isang-buwang paglalakbay ng mas pinaigting na pagsamba, pagsisikap na patibayin ang ating ugnayan sa ating Manlilikha, at paghahangad ng kapatawaran.



Pag aanyaya Para sa mga Pilipino

Isipin mo sandali na may isang espesyal na bisita na darating sa iyong tahanan.

Malamang, lilinisin mo ang bahay, maghahanda ng pagkain, at sisiguraduhing handa ang buong pamilya upang salubungin ang bisita at iparamdam sa kanya na siya ay malugod na tinatanggap.

Ang Ramadan ay ang taunang espesyal nating bisita—ngunit sa halip na bumisita sa ating mga tahanan, ang Ramadan ay bumibisita sa ating mga puso.

Kung paanong inihahanda natin ang ating mga tahanan, panahon na rin upang ihanda ang ating mga puso. Narito ang limang paraan upang maghanda sa espirituwal para sa Ramadan.



Pag aanyaya Para sa mga Pilipino

1 – Ituwid ang Iyong Intensyon

Malaki ang pagpapahalaga ng Islam sa intensyon, at may mabuting dahilan ito.

Hindi palaging kung ano ang iyong ginagawa ang pinakamahalaga, kundi kung bakit mo ito ginagawa at para kanino.

Habang papalapit ang Ramadan, pag-isipan ang iyong mga intensyon. Ipaalala sa iyong sarili kung bakit iniutos sa atin ng Qur'an ang pag-aayuno sa buwan ng Ramadan.

“O kayong mga naniwala, ipinag-utos sa inyo ang pag-aayuno tulad ng ipinag-utos sa mga nauna sa inyo, upang kayo ay maging matuwid.”

[Al-Baqarah 2:183]



Pag aanyaya Para sa mga Pilipino

Ang mga salin sa Ingles ay hindi kailanman ganap na perpekto, ngunit malinaw na ipinahihiwatig ng talatang ito na ang pag-aayuno ay itinakda upang makamit natin ang taqwa o pagiging matuwid. Ito ang susi sa bawat Ramadan at sa bawat araw ng ating buhay.

Ang taqwa, sa pinakasimpleng kahulugan, ay ang pagkakaroon ng kamalayan sa Diyos.

Ang taqwa ang nagtutulak sa ating mga kilos na may kasamang pagmamahal at takot sa Allah (swt).

Ito ang nagbibigay saysay sa ating mga ritwal at pang-araw-araw na gawain upang maging pagsamba sa halip na walang kabuluhang gawain. Kung ikaw ay may kamalayan sa iyong pananampalataya at tinatanong ang sarili, “Ito ba ang nais ng Allah na gawin ko?”—iyan ay palatandaan ng pagtaas ng iyong taqwa.



Pag aanyaya Para sa mga Pilipino

“O sangkatauhan, Kami ay lumikha sa inyo mula sa lalaki at babae at ginawa namin kayong mga bayan at mga tribo upang kayo ay magkakilala. Tunay na ang pinakamarangal sa inyo sa paningin ng Allah ay ang pinakamatakwa sa inyo.”
[Al-Hujurat 49:13]

Muli, binibigyang-diin ng Qur'an kung gaano kahalaga ang taqwa.

Sinasabi ng Allah (swt) na mula sa lahat ng tao, ang pinakamarangal ay yaong may taqwa—yaong laging may kamalayan sa kanilang Panginoon sa lahat ng kanilang ginagawa.

Gawing malinaw at nakatuon ang iyong mga intensyon. I-renew ang mga ito gabi-gabi at manatiling mulat dito.



Pag aanyaya Para sa mga Pilipino

2 – Ayusin ang Iyong Ugnayan sa Qur'an

Ito ang buwan ng Qur'an. Huwag nang hintayin ang Ramadan bago buksan at basahin ang Qur'an. Simulan mo na ngayon at ihanda ang iyong sarili para sa banal na buwang ito.

Sa halip na magbasa nang mabilis o may layuning matapos agad ang buong Qur'an, mas mainam na unahin ang kalidad kaysa dami.

Ang pagbabasa nang may katapatan at intensyong umunawa sa loob ng sampung minuto ay mas mainam kaysa tatlung minutong pagbabasa na walang pagninilay sa kahulugan ng mga salita.



Pag aanyaya Para sa mga Pilipino

Ang Qur'an ay higit pa sa mga salita; ito ay banal na kapahayagan mula sa iyong Manlilikha na ipinahayag kay Propeta Muhammad (sumakanya nawa ang kapayapaan) sa pamamagitan ng Anghel Jibril.

Ito ay literal na salita ng Allah, walang pagbabago o edit. Hindi ba't kamangha-mangha iyon at sapat na dahilan upang nais nating mas maunawaan ang Qur'an?

"Hindi ba nila pinagninilayan ang Qur'an, o may mga kandado ba ang kanilang mga puso?"
[Muhammad 47:24]



Pag aanyaya Para sa mga Pilipino

Isipin mo ang isang sandali kung kailan tila kinakausap ka ng Qur'an—binuksan mo ito sa isang pahina o may tanong ka sa isip, at subhanallah, parang sinagot ng Qur'an ang iyong katanungan. Iyan ang kapangyarihan ng banal na salita.

Basahin ang Qur'an araw-araw bago dumating ang Ramadan at ipagpatuloy ito sa buong buwan.

Huwag mag-atubiling gumamit ng phone app na magpapaalala sa iyo araw-araw kung kinakailangan.



Pag aanyaya Para sa mga Pilipino

3 – Pag-aayuno at Du’a

Bagama’t obligasyon ang pag-aayuno sa Ramadan, inirerekomenda rin ang pag-aayuno sa buwan ng Sha’ban, kahit ito ay boluntaryo lamang.

Ang pag-aayuno ay isang espirituwal na gawain na tumutulong sa atin na kontrolin ang ating nafs at isa ring uri ng pagsamba.

Insha’Allah, makatutulong din ito upang ihanda ka sa darating na buwan ng pag-aayuno.

Ang du’a ay isa sa pinakamadaling uri ng pagsamba na ipinagkaloob sa atin. Maaari mo itong gawin kahit saan at kahit kailan, walang wudu o paghahanda—kailangan lamang ng mabuting intensyon.

Huwag limitahan ang iyong du’a sa iyong sarili lamang; ipanalangin mo rin ang iyong pamilya at ang buong ummah.

Gawin ang du’a na may layuning makinabang sa espirituwal mula sa Ramadan.



Pag aanyaya Para sa mga Pilipino

4 – Ituon ang Pansin sa Panalangin

Ang ating panalangin ang unang itatanong sa Araw ng Paghuhukom. Iyan pa lamang ay sapat na upang ipakita kung gaano ito kahalaga.

Kapag nawala ang iyong salah, nawawala rin ang iyong iman. Simulan mo nang ayusin ang iyong panalangin ngayon.

Madalas sabihin ng isang imam:

“Magdasal ka na parang ito na ang huli mong panalangin.”

Paano kung ito na nga ang huli? Masisiyahan ka ba sa paraan ng iyong pagdarasal?

Bagalan ang galaw at pag-isipan ang bawat salitang binibigkas. Kung kailangan mong huminga nang malalim sa bawat kilos upang manatiling nakatuon, gawin mo.



Pag aanyaya Para sa mga Pilipino

Kapag ikaw ay ginugulo ng waswasa o lumilipad ang isipan, humingi ng kanlungan sa Allah (swt) sa pagsasabing:

"A'udhu billahi min ash-shaytan ar-rajim."

Maaari mo itong sabihin sa Ingles kung nahihirapan ka sa Arabic—alam ng Allah ang iyong intensyon.

Kung mapapabuti mo ang iyong panalangin ngayon, insha'Allah, mas madali kang makakapagdagdag ng mga voluntaryong panalangin sa Ramadan.

Alalahanin: walang katiyakan na aabutin natin ang Ramadan. Huwag nang maghintay—ayusin ang iyong panalangin ngayon.



Pag-aanyaya Para sa mga Pilipino

5 – Tingnan ang Iyong Pag-uugali

Ito ay isang paksa na madalas nakakaligtaan: ang Islamic manners (adab).

Mahalaga itong bigyang-diin sapagkat hindi kanais-nais ang ating pag-aayuno kung masama ang ating asal.

Sinabi ng Propeta (saws):

“Ang sinumang hindi tumigil sa pagsisinungaling, masasamang gawain, at masasamang pananalita, hindi kailangan ng Allah ang kanyang pag-iwas sa pagkain at inumin.” [Bukhari 6057]

Simulan mong ayusin ang anumang aspeto ng iyong ugali na may puwang pa sa pagbuti.



Pag aanyaya Para sa mga Pilipino

Insha'Allah, ito ay magpapalalim ng iyong espirituwalidad at magbibigay ng mas mabuting halimbawa ng Islam sa mga tao sa paligid mo.

Halimbawa, kung ikaw ay madaling magalit at nahihirapang umiwas sa masasamang salita, maglaan ng oras upang basahin kung paano tinuruan ng Propeta Muhammad (sumakanya nawa ang kapayapaan) ang pagkontrol sa galit.

Mag-du'a para sa tulong. Simulan ang pag-aayos ng iyong adab ngayon bilang paghahanda sa Ramadan—at insha'Allah, bilang pangmatagalang pagbabago.



PHILIPPINES

WWW.filipino.midadedev.com

جمعية طريق الحرير للتواصل الحضاري

مركز دعوة الفلبين

الرياض - حي الريان

جوال +966534114444 الهاتف +966112270607



SA1880000204608015540549 مصرف الراجحي

Pag aanyaya Para sa mga Pilipino