KHI CUỘC SỐNG ĐAU KHỔ:
ISLAM DẠY GÌ VỀ SỰ KIÊN NHẪN?

Gian khó là một phần của cuộc sống con người.

Bệnh tật, mất mát, sợ hãi, thất vọng và những thay đổi bất ngờ có thể khiến một người tự hỏi: "Tại sao điều này lại xảy ra với tôi, và làm sao tôi có thể tiếp tục?"

Islam không dạy rằng kiên nhẫn có nghĩa là giả vờ rằng nỗi đau không có thật.

Kiên nhẫn có nghĩa là vẫn gắn bó với Allah trong khi bạn đang đau đớn. Nó có nghĩa là không để khó khăn đẩy bạn vào tuyệt vọng, đồng thời tiếp tục làm điều đúng và sử dụng những phương tiện nằm trong khả năng của mình.

Bạn có thể buồn mà vẫn kiên nhẫn.
Bạn có thể khóc mà vẫn kiên nhẫn.
Bạn có thể tìm kiếm điều trị, sự hỗ trợ và giải pháp trong khi vẫn đặt niềm tin nơi Allah.

Chính các vị tiên tri cũng đã trải qua những thử thách nghiêm trọng. Những khó khăn của họ không phải là bằng chứng rằng Allah đã bỏ rơi họ. Cuộc đời của họ cho chúng ta thấy rằng đức tin và nỗi đau có thể cùng tồn tại.

> Allah phán, với ý nghĩa:
> *"Nhưng hãy báo tin vui cho những người kiên nhẫn; những người khi tai họa giáng xuống họ thì nói: 'Quả thật chúng tôi thuộc về Allah và quả thật chúng tôi sẽ trở về với Ngài.'"*
> Qur'an 2:155–156

Sự kiên nhẫn cũng thay đổi cách người có đức tin hiểu về đau khổ.

Một khoảnh khắc khó khăn không nhất thiết là một khoảnh khắc vô nghĩa.

Islam dạy rằng gian khó được chịu đựng bằng đức tin có thể trở thành nguồn phần thưởng. Nó có thể xóa bỏ tội lỗi, nâng cao địa vị của người có đức tin và đưa trái tim đến gần Allah hơn.

Điều này không có nghĩa là người Muslim nên tìm kiếm đau khổ.

Islam dạy chúng ta cầu xin Allah sự bình an, tìm cách điều trị khi mắc bệnh, giải quyết những vấn đề mình có thể giải quyết và tìm sự giúp đỡ từ người khác khi cần.

Nhưng khi một điều gì đó vẫn nằm ngoài khả năng kiểm soát, sự kiên nhẫn cho trái tim một con đường để tiếp tục.

Thay vì bắt mình không được cảm thấy gì, hãy nhắc bản thân:

> *Allah nhìn thấy điều tôi đang gánh chịu.*
> *Allah nghe những lời cầu nguyện của tôi.*
> *Khó khăn này sẽ không kéo dài mãi mãi.*
> *Và không một sự kiên nhẫn chân thành nào bị mất đi trước Allah.*

Kiên nhẫn không phải là yếu đuối.

Đôi khi, kiên nhẫn là tiếp tục cầu nguyện khi trái tim nặng trĩu.
Đôi khi, đó là thử lại sau một ngày khó khăn.
Đôi khi, đó là chấp nhận điều bạn không thể thay đổi trong khi vẫn tiếp tục làm việc với điều bạn có thể thay đổi.

Nỗi đau có thể là thật.
Nhưng trong Islam, nó không nhất thiết phải là vô nghĩa.

HÃY KIÊN NHẪN.
HÃY THỰC HIỆN NHỮNG BƯỚC ĐÚNG ĐẮN.
HÃY GIỮ NIỀM HY VỌNG NƠI ALLAH.



مركز دعوة المبتدئين
Trung tâm giáo lưu văn hóa