
ศูนย์เรียนรู้อิสลาม
ความอดทน
— เครื่องมือของผู้ศรัทธา

ความอดทน เครื่องมือของผู้ศรัทธา

เรามีความจำเป็นอย่างยิ่งต่อความอดทน โดยเฉพาะในยุคนี้ที่อิสลามดูแปลกแยกอย่างที่ไม่เคยเป็นมาก่อน ฟิตนะฮ์ (บททดสอบและความวุ่นวาย) เพิ่มมากขึ้น และผู้ที่ยึดมั่นในศาสนาของตนกลายเป็นเสมือนผู้ที่ถือถ่านไฟร้อนไว้ในมือ แท้จริง ชีวิตนี้คือสถานที่แห่งการทดสอบ
ส่วนโลกหน้าคือสถานที่แห่งการตอบแทน ผู้ศรัทธาไม่อาจหลีกหนีความทุกข์ของโลกนี้ได้ เพราะมีมนุษย์คนใดบ้างที่ไม่เคยรู้จักความยากลำบาก?

ความหมายของความอดทน

ความอดทนเป็นคุณลักษณะที่น่ายกย่อง
ซึ่งช่วยป้องกันคนหนึ่งจากการทำความชั่วหรือการกระทำที่ไม่เหมาะสม
นักวิชาการบางท่านนิยามความอดทนว่า คือการยับยั้งตนเองจากความไม่อดทน
ยับยั้งลิ้นจากการพร่ำบ่น
และยับยั้งอวัยวะจากการแสดงความเศร้าโศกด้วยการตบหน้าและฉีกเสื้อผ้า

คุณค่าของความอดทนและผู้ที่อดทน

อัลลอฮ์ผู้ทรงสูงส่งทรงให้เกียรติแก่บรรดาผู้ที่อดทน ดังที่พระองค์ตรัส ซึ่งมีความหมายว่า:

{และจงแจ้งข่าวดีแก่บรรดาผู้อดทน คือบรรดาผู้ที่เมื่อมีภัยพิบัติประสบแก่พวกเขา พวกเขากล่าวว่า "แท้จริงเราเป็นกรรมสิทธิ์ของอัลลอฮ์ และแท้จริงเราจะกลับไปยังพระองค์" ชนเหล่านี้คือผู้ที่ได้รับพรและความเมตตาจากพระเจ้าของพวกเขา และชนเหล่านี้คือผู้ได้รับทางนำ}

[อัลกุรอาน 2:155-157]

อุมัร อิบนุ อัลค็อฏฏอบ ขออัลลอฮ์ทรงพอพระทัยท่าน เคยกล่าวถึงโองการเหล่านี้ว่า "ช่างเป็นสิ่งที่งดงามยิ่ง [คือพรและความเมตตา] และช่างเป็นสิ่งเพิ่มเติมที่งดงามยิ่ง [คือทางนำ]!"

ในอีกแห่งหนึ่ง อัลลอฮ์ผู้ทรงสูงส่งทรงสัญญา ซึ่งมีความหมายว่า:

{แท้จริงบรรดาผู้อดทนจะได้รับรางวัลของพวกเขาอย่างครบถ้วนโดยไม่จำกัด}

[อัลกุรอาน 39:10]

บางส่วนของการตอบแทนนั้นอาจเป็นการที่พวกเขาได้รับการอยู่ร่วมกับการช่วยเหลือของพระองค์ โดยพระองค์ทรงทำให้หัวใจของพวกเขามั่นคง และประทานการดูแลและการสนับสนุนแก่พวกเขา ดังที่พระองค์ตรัส ซึ่งมีความหมายว่า:

{และจงอดทน แท้จริงอัลลอฮ์ทรงอยู่กับบรรดาผู้อดทน}

[อัลกุรอาน 8:45]

นอกจากนี้ พระองค์ยังทรงทำให้บรรดาผู้อดทนเติบโตในศรัทธา ดังที่พระองค์ตรัส ซึ่งมีความหมายว่า:

{และเราได้แต่งตั้งจากหมู่พวกเขาให้เป็นผู้นำ
คอยชี้นำตามคำบัญชาของเรา เมื่อพวกเขาอดทน
และเมื่อพวกเขามั่นใจต่อบรรดาสัญญาณของเรา}

[อัลกุรอาน 32:24]

แท้จริง ผู้ที่อดทนไม่เพียงได้รับความรักจากอัลลอฮ์ผู้ทรงสูงส่ง
ดังที่พระองค์ตรัส ซึ่งมีความหมายว่า:

{และอัลลอฮ์ทรงรักบรรดาผู้อดทน}
(อัลกุรอาน 3:146)

แต่ยังได้รับสวรรค์และความรอดพ้นจากนรก ดังที่พระองค์ตรัส
ซึ่งมีความหมายว่า:

{แท้จริง วันนี้เราได้ตอบแทนพวกเขาเนื่องจากความอดทนของพวกเขา
พวกเขาคือผู้ประสบความสำเร็จ}
(อัลกุรอาน 23:111)

นอกจากนี้ อัลลอฮ์ยังทรงอภัยบาปของบ่าวเนื่องจากภัยพิบัติที่เกิดขึ้นแก่เขาในชีวิต

ถ้อยคำของท่านนบี ﷺ เกี่ยวกับคุณค่าของความอดทน

• อบูสะอีด อัลคุดรี ขออัลลอฮ์ทรงพอพระทัยท่าน รายงานว่า:
"ผู้ใดพยายามอดทน อัลลอฮ์จะทรงประทานความอดทนแก่เขา และไม่มีผู้ใดได้รับของประทานใดที่ดีกว่าหรือยิ่งใหญ่กว่าความอดทน" (อัลบุคอรีและมุสลิม)

• อบูฮุร็อยเราะฮ์ ขออัลลอฮ์ทรงพอพระทัยท่าน รายงานว่าท่านนบี ﷺ กล่าวว่า:
"อัลลอฮ์ทรงทดสอบผู้ที่พระองค์ทรงประสงค์ความดีแก่เขา"
(อัลบุคอรีและมาลิก)

• อาอิชะฮ์ ขออัลลอฮ์ทรงพอพระทัยนาง รายงานว่าท่านนบี ﷺ กล่าวว่า:
“เมื่อผู้ศรัทธาประสบภัยพิบัติ หรือแม้กระทั่งถูกหนามตำ อัลลอฮ์ผู้ทรงสูงส่งจะทรงลบล้างบาปของเขาเนื่องจากสิ่งนั้น” (อัลบุคอรีและมุสลิม)

• อบูมูซา ขออัลลอฮ์ทรงพอพระทัยท่าน รายงานว่าท่านนบี ﷺ กล่าวว่า:
“หากบ่าวของอัลลอฮ์ประสบความเจ็บป่วยหรือเดินทาง (และเขาอดทน) เขาจะได้รับรางวัลเสมือนกับความดีที่เขาเคยทำเมื่อมีสุขภาพดีหรืออยู่ที่บ้าน”
(อัลบุคอรีและอบูดาวูด)

• อะฏออ์ อิบนุ อบีรอบาห์ เล่าว่า อิบนุอับบาส ขออัลลอฮ์ทรงพอพระทัยท่าน ถามว่า:
“เจ้าต้องการให้ฉันชี้ให้ดูสตรีคนหนึ่งจากชาวสวรรค์หรือไม่?”
เขาตอบว่า “ต้องการ” ท่านกล่าวว่า “สตรีผิวดำคนนี้มาหาท่านนบี ﷺ และกล่าวว่า ‘ฉันเป็นโรคลมชัก และเมื่ออาการกำเริบร่างกายของฉันจะเปิดเผย ดังนั้นโปรดวิงวอนต่ออัลลอฮ์ให้ฉันด้วย’ ท่านนบี ﷺ กล่าวว่า ‘หากเธอต้องการ เธอจงอดทน แล้วเธอจะได้รับสวรรค์ หรือหากเธอต้องการ ฉันจะวิงวอนต่ออัลลอฮ์ให้ทรงรักษาเธอ’ นางตอบว่า ‘ฉันจะอดทน’ แล้วกล่าวเพิ่มว่า ‘แต่ร่างกายของฉันเปิดเผย ดังนั้นโปรดวิงวอนต่ออัลลอฮ์ไม่ให้สิ่งนั้นเกิดขึ้น’ แล้วท่านนบี ﷺ ก็วิงวอนให้แก่นาง”
(อัลบุคอรีและมุสลิม)

• ในอีกหะดีษหนึ่ง ท่านนบี ﷺ กล่าวว่า ตามรายงานของอบูฮุร็อยเราะฮ์ ขออัลลอฮ์ทรงพอพระทัยท่าน:
“อัลลอฮ์ผู้ทรงสูงส่งตรัสว่า ‘เมื่อข้าทดสอบบ่าวของข้าในสิ่งอันเป็นที่รักทั้งสองของเขา (คือดวงตาทั้งสอง) และเขาอดทน ข้าจะชดเชยให้เขาด้วยสวรรค์’”
(อัลบุคอรีและอัตติรมิซี)

• อุมมุสะละมะฮ์ ขออัลลอฮ์ทรงพอพระทัยนาง เล่าว่า
นางได้ยินท่านนบี ﷺ กล่าวว่า:
“เมื่อคนหนึ่งประสบภัยพิบัติและกล่าวว่า ‘Inna lillaahi wa inna ilayhi raaji’oon. Allahumma’jurni fi museebaty, wa-khluf li khairan minha’ (เราเป็นกรรมสิทธิ์ของอัลลอฮ์และเราจะกลับไปยังพระองค์
โอ้อัลลอฮ์ โปรดประทานรางวัลแก่ฉันในความทุกข์นี้
โปรดชดเชยการสูญเสียของฉัน และโปรดประทานสิ่งที่ดีกว่าแทนมัน)
อัลลอฮ์จะทรงชดเชยให้เขาด้วยสิ่งที่ดีกว่าอย่างแน่นอน”
เมื่อต่อมาอบูสะละมะฮ์เสียชีวิต นางได้กล่าวดุอาอ์เดียวกันตามที่ท่านนบี ﷺ สอนไว้ แล้วอัลลอฮ์ทรงประทานท่านเราะสูลุลลอฮ์ ﷺ ให้แก่นางในฐานะสามี

ถ้อยคำของบรรดาสะลัฟผู้ทรงคุณธรรม

• อุมัร อิบนุ อับดุลอะซีซ กล่าวว่า:
"หากอัลลอฮ์ทรงนำพรอย่างหนึ่งไปจากบ่าวของพระองค์
แล้วทรงประทานความอดทนแก่เขาแทน สิ่งนั้นย่อมดีกว่าสิ่งที่เขาถูกพรากไป"

• ยูนุส อิบนุ ซัยด์ กล่าวว่า:
"ฉันถามรอบีอะฮ์ อิบนุ อบีอับดุรเราะห์มานว่า'ระดับสูงสุดของความอดทนคืออะไร?'
เขาตอบว่า '
คือการที่คนหนึ่งไม่รู้สึกแตกต่างระหว่างวันที่เขาประสบภัยกับวันก่อนหน้านั้น'"

• อัลฟุฎ็อยล์ อิบนุ อิยาฎ อธิบายอัลกุรอาน 13:24 ว่าผู้ที่ถูกกล่าวถึงคือผู้ที่อดทน
ในการปฏิบัติตามคำบัญชาของอัลลอฮ์ และยับยั้งตนจากสิ่งที่พระองค์ทรงห้าม

• มีคำกล่าวว่า:
"ความอดทนคือยารักษา เมื่อไม่มีทางแก้อื่น"

• อบูอัดดัรดาอ์ ขออัลลอฮ์ทรงพอพระทัยท่าน กล่าวว่า:
"เมื่ออัลลอฮ์ทรงกำหนดสิ่งหนึ่ง พระองค์ทรงรักให้บ่าวของพระองค์พอใจกับมัน"

• รอบีอะฮ์ กล่าวว่า:
"บรรดาผู้ใกล้ชิดอัลลอฮ์ไม่เคยไม่พอใจต่อการตัดสินของพระองค์"

• อัลหะสัน กล่าวว่า:
"ผู้ที่พอใจกับสิ่งที่อัลลอฮ์ทรงกำหนดแก่เขาจะพบว่าสิ่งนั้นเพียงพอ และพระองค์จะทรง
ประทานความจำเริญแก่เขาในสิ่งนั้น ส่วนผู้ที่ไม่พอใจ ไม่มีสิ่งใดเพียงพอสำหรับเขา
และอัลลอฮ์จะไม่ทรงวางความจำเริญไว้ในสิ่งนั้นแก่เขา"

• มีรายงานจากสะลัฟบางท่านว่า:
"ผู้ใดไม่พอใจต่อการกำหนดของพระผู้เป็นเจ้า
เขาย่อมมีความโง่เขลาที่รักษาไม่ได้"

วิธีเสริมสร้างคุณลักษณะแห่งความอดทน

1. ใคร่ครวญโองการอัลกุรอานและหะดีษที่กล่าวถึงคุณค่าของความอดทน
2. มีความเชื่อมั่นว่าไม่มีสิ่งใดเกิดขึ้นนอกจากด้วยพระประสงค์และการกำหนดของอัลลอฮ์ผู้ทรงสูงส่ง
3. ระลึกถึงพรอันยิ่งใหญ่ที่อัลลอฮ์ผู้ทรงสูงส่งทรงประทานแก่เรา
4. รู้ว่าความไม่อดทนไม่สามารถปัดเป่าภัยพิบัติได้
5. ระลึกถึงรางวัลที่อัลลอฮ์ผู้ทรงสูงส่งทรงเตรียมไว้สำหรับผู้ที่อดทน
6. ตระหนักว่าสิ่งที่อัลลอฮ์ทรงเลือกให้เรานั้นดีกว่าสิ่งที่เราเลือกให้ตนเอง
7. ระลึกถึงบททดสอบของบรรดานบีและบรรดาผู้ทรงคุณธรรม ซึ่งเป็นกลุ่มคนที่ถูกทดสอบมากที่สุดในหมู่มนุษย์
8. มั่นใจว่าช่วงเวลาที่ยากลำบากจะผ่านพ้นไปในไม่ช้า
9. อ่านชีวประวัติของบรรดาผู้ทรงคุณธรรม และพิจารณาแบบอย่างอันดีงามของพวกเขาในเรื่องความอดทน เพื่อนำมาเป็นแบบอย่าง

เราขอวิงวอนต่ออัลลอฮ์ผู้ทรงสูงส่งให้ทรงนับเราอยู่ในหมู่บรรดาผู้ทรงคุณธรรม

Thailand

WWW.callingthai.org

جمعية طريق الحرير للتواصل الحضاري

مركـــز دعـــــوة التايلنديـــين

الريـــاض ـ حي الريـــان

جوال 966534114444+ الهاتف 966112270607+

مصرف الراجحي SA1880000204608015540549

ศูนย์เรียนรู้อิสลาม